

파킨슨병과 관련된 환각과 망상에 대한 이해

환각과 망상이 파킨슨병의 양상입니까?

환각(다른 사람들이 보거나 듣거나 경험하지 못하는 것을 보거나 듣거나 경험하는 것)과 **망상**(사실이 아닌 것들을 믿는 것)은 파킨슨병의 비운동 증상들입니다. 이 두 가지는 **파킨슨병 정신병**으로 알려져 있습니다. 파킨슨병이 있는 사람 중 절반 정도가 질병 경과 동안 이러한 환각이나 망상을 경험할 수 있습니다.

무엇이 이러한 환각과 망상을 야기합니까?

현재 파킨슨병과 관련된 환각과 망상의 정확한 원인을 명확히 이해하고 있지는 못합니다. 그러나 **일부 뇌 화학물질과 수용체들(예: 도파민과 세로토닌)이 역할을 하고 있다고 생각됩니다.** 일반적으로 이 질환은 다음으로 인해 발생하는 것으로 여겨집니다:

도파민 요법의 부작용

환각과 망상은 일반적인 파킨슨병 치료제 (도파민 요법이라 불림)의 부작용일 수 있습니다. 이러한 약물은 뇌 내의 도파민 수치를 증가시켜 파킨슨병이 있는 환자의 운동 증상들을 호전시킵니다. 그러나 도파민 수치 증가가 환각과 망상으로 이어지는 변화를 야기할 수도 있습니다.

파킨슨병의 자연 경과

환각과 망상은 귀하의 도파민 수치를 증가시키기 위한 약물의 복용 여부와는 관계없이, 파킨슨병이 진행되는 과정에서 자연스럽게 일어나는 뇌의 변화로 인해 발생할 수 있습니다.

누가 이러한 증상이 발생할 위험이 있습니까?

파킨슨병이 있는 사람들 중 누가 환각과 망상을 경험하게 될지 정확하게 예측하는 방법은 없습니다. **많은 위험 요인들이 이 질환과 관련이 있습니다.** 이러한 위험 요인 중 일부에는 연령, 질병 기간 및 파킨슨병의 중증도가 포함됩니다.

파킨슨병이 있는 사람들은 자신의 환각 또는 망상을 어떻게 묘사합니까?

이러한 증상들을 묘사하는 데에 사람들은 다음과 같은 일반적인 용어들을 사용할 수 있습니다:



다른 사람에게 보이지 않는 것들이 보임

사람, 동물 또는 물체 등



다른 사람에게 들리지 않는 것들이 들림

소리, 음악 또는 목소리가 들리는 등



편집증

사람들이 귀하에 대해 이야기를 하고 있거나 귀하의 재산에 접근하려 한다고 믿는 등



잘못된 믿음

사랑하는 이들이 귀하로부터 물건을 훔쳐가거나 귀하를 위험에 처하게 하거나 부정을 저지른다는 공포 등

파킨슨병 환각과 망상에 대한 인식이 높지 않은 이유는 무엇입니까?

파킨슨병 관련 환각과 망상을 겪는 사람들은 흔히 이러한 증상에 대해 침묵을 유지하고 의료 서비스 제공자에게 보고하지 않습니다. 이 질환에 대한 인식을 제고하기 위해 활동이 계속되고 있습니다. 다음 조직들 중에서 파킨슨병과 관련된 비운동 증상들에 관한 추가 정보를 조회할 수 있습니다.



apdaparkinson.org



davisphinneyfoundation.org



michaeljfox.org



parkinson.org



pmdalliance.org

제가 어떻게 도움을 받을 수 있습니까?

우선 가장 중요한 일은, 귀하나 귀하가 사랑하는 분이 환각 또는 망상과 같은 증상을 경험하는 경우 **의료 서비스 제공자에게 알리는 것입니다.** 전체 파킨슨병 증상들에 관해 치료 팀과 상의하는 것이 매우 중요합니다. 환자, 간병인, 의사들 간의 대화가 질환의 효과적인 관리에 극히 중요한 요소입니다.

의료 서비스 제공자에게 귀하의 모든 증상에 대해 물어보고 치료 옵션을 포함해 도움이 될 수 있는 방법에 관해서도 물어보시기 바랍니다.