

# 了解 与帕金森病相关的 幻觉和妄想

## 幻觉和妄想是帕金森病的症状吗？

**幻觉**（看见、听见或体验到别人未看到、听到或体验到的东西）和**妄想**（相信不真实的东西）是帕金森病的非运动性症状。它们合称为**帕金森病性精神病**。约有一半的帕金森病患者在疾病进程中可能产生幻觉或妄想。

## 什么原因造成这些幻觉和妄想？

目前，尚不清楚了解帕金森病相关幻觉和妄想的确切病因。然而，**某些脑化学物质和受体（比如多巴胺和血清素）被认为发挥了作用**。普遍认为这种病症是由以下原因引起的：

### 多巴胺疗法的副作用

幻觉和妄想可能是常用的帕金森病药物（称为多巴胺能疗法）引起的副作用。这些药物会提高大脑中的多巴胺水平，有助于改善帕金森病患者的运动症状。然而，提高多巴胺的水平也会导致一些变化，从而引起幻觉和妄想。

### 帕金森病的自然进展

无论您是否服用任何药物来提高多巴胺水平，随着帕金森病进展而自然发生的大脑变化可触发幻觉和妄想。

## 谁有出现这些症状的风险？

尚没有方法确切地预测出哪些帕金森病患者会产生幻觉和妄想。**有许多危险因素都与该病症有关**。一些危险因素包括：年龄、帕金森病的持续时间和严重程度。

## 帕金森病患者如何描述他们的幻觉或妄想？

在描述这些症状时，人们可能会使用以下常见术语：



### 看见其他人未看到的東西

比如人、动物或物体



### 听见其他人未听到的东西

例如听见声响、音乐或说话声



### 偏执

例如认为人们在谈论您，  
或企图获取您的钱财



### 错误信念

例如害怕挚爱之人从您这  
偷走东西，将您置于会受到  
伤害的境地，或是不忠诚

## 为什么对帕金森病的幻觉和妄想的认知度并不高？

出现了帕金森病相关幻觉和妄想的患者常常对这些症状缄默不语，不将其报告给医护人员。仍要继续开展工作，以提高对这种病症的认识。您可以从下列任何组织中找到关于帕金森病相关非运动性症状的更多信息：



[apdaparkinson.org](http://apdaparkinson.org)



[davisphinneyfoundation.org](http://davisphinneyfoundation.org)



[michaelfox.org](http://michaelfox.org)



[parkinson.org](http://parkinson.org)



[pmdalliance.org](http://pmdalliance.org)

## 我如何能得到帮助？

首先且最重要的是，如果您自己或者您挚爱之人出现幻觉或妄想等症状，**一定要讲给医护人员听**。和您的治疗团队讨论您的所有帕金森病症状，这是必不可少的。患者、看护者和医生之间的对话是有效管理您病症的关键组成部分。

**请务必向您的医护人员咨询您所有的症状——  
以及可以采取哪些措施进行改善，包括治疗方案。**